

Sevgili öğrenciler;

Okulda ve merkezi sınavlarda başarılı olabilmek için bir plan yapmalı ve yaptığınız plan doğrultusunda istikrarlı bir çalışma yürütmelisiniz. Aşağıda, çalışmalarınızda verimliliği arttırmak adına bazı ipuçları bulacaksınız;

1-Hedef belirleme



Eğer hedefinizi yeterince açık ve net belirlememişseniz çalışırken motivasyonunuz da düşecektir. Neyi neden istediğiniz tam olarak bilerseniz elinizde de bu isteğinize ulaşmak için güçlü bir neden olacaktır. Bu yüzden hedefinizi net olarak belirlemek başarı için atacağınız en büyük adımdır.

2-Plan yapma



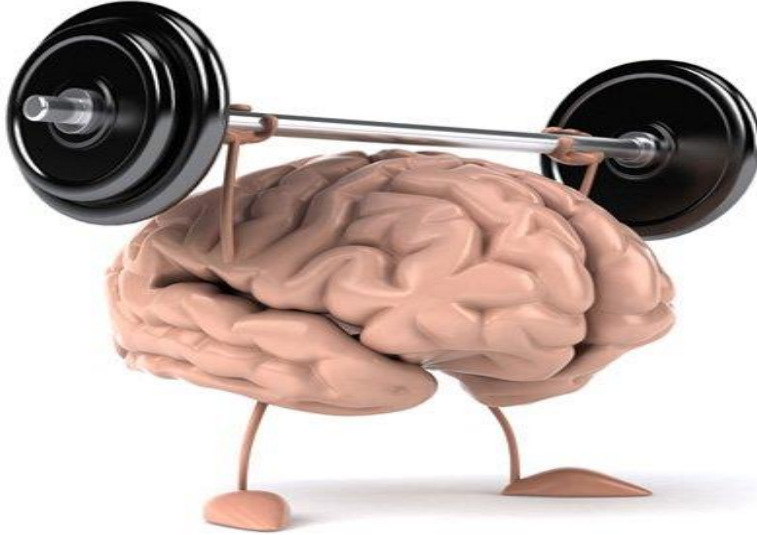
Hedefinizi belirledikten sonra, bu hedefi gerçekleştirmek için planlar yapmalısınız. Plan yaparken dikkat etmeniz gereken en önemli husus, planlarınızın gerçekleştirilebilir olmasıdır. Bunu sağlamak için planlarınızı günlük, haftalık ve aylık planlar şeklinde adım adım sıralayabilirsiniz.

3-Zamanı verimli kullanma



Ders çalışırken elinizdeki en önemli ve en hızlı tükenen kaynak zamandır. Bu yüzden, yapacağınız planlamalarla zamanı etkili kullanmayı öğrenmelisiniz. Ayrıca, zamanı etkili kullanma yeteneği kazanmanız sınavlarda da size yardımcı olacaktır. Önceliklerinizi belirlemeli ve zaman yönetiminizde önceliklerinize gereken önemi vermelisiniz. Zamanınızdan çalan ve dikkatinizi dağıtan telefon ve televizyon gibi cihazlardan ders çalışma anında uzak durabilmelisiniz.

4-Tekrar yapma



Düzenli tekrar öğrendiğinizi bilgilerin kalıcılığını sağlayacaktır. Yeni çalıştığınız bir konuyu belirli aralıklarla tekrar ederek zihninizde iyice yer etmesini sağlayabilirsiniz.

5-Not tutma



Notlar alarak çalışmak hem öğrendiklerinizin kalıcılığını sağlar hem de elinizin altında ileride başvuracağınız bir kaynağınız olur. Not tutarken sadece önemli noktaları yazmalısınız, bütün noktaları yazmaya çalışmak hem dikkatinizi dağıtır hem de zaman kaybına yol açar.

6-Mola vermek



Beynimiz de diğer herhangi bir parçamız gibi belirli bir süre çalıştığında yorulur ve dinlenmeye ihtiyaç duyar. Bu süre genellikle 35-40 dakika arasındadır. Ortalama 40 dakika ders çalıştıktan sonra 10 dakika mola vererek verimliliğinizi arttırabilirsiniz.